



**NO NECESITAS UN PSICÓLOGO.
NECESITAS UN COLEGIO
QUE TE ACOMPAÑE Y TE
DEFIENDA.**

Debemos abordar el profundo agotamiento estructural que sufren muchos arquitect@s, atrapados entre la precariedad económica, la frustración y la patologización individual de su malestar.

Nuestro sector profesional ha normalizado prácticas nocivas, como jornadas laborales excesivas, autoexplotación y la glorificación del sacrificio personal, dificultando así el desarrollo profesional y personal saludable.

Las encuestas del CSCAE y SARQ reflejan que el 80% de los arquitectos experimentan sentimientos de inutilidad, baja autoestima y estrés continuado, derivados de la falta de oportunidades y apoyo institucional.

El ideal neoliberal ha impuesto a la profesión unos niveles inaceptables de autoexigencia y culpabilización personal con una constante demanda de productividad que genera una ansiedad estructural.

Esta presión se ve reforzada por el modelo formativo de las escuelas y el mito del arquitecto “redentor”, situando la responsabilidad del éxito en el individuo y ocultando la raíz sistémica de los problemas.

Los autónomos (un 85% de los colegiados) sobreviven sin ningún apoyo del COAM en la “tormenta perfecta”, con la caída de honorarios y una competencia feroz y desleal.

La metáfora de la “jaula de purpurina” describe una precariedad disfrazada de esperanza: una realidad aderezada con el brillo dorado y vacío de la promesa de un futuro redentor, mientras se ignora la transformación estructural necesaria para el colectivo.

Desde el COAM se tiende a culpabilizar a los arquitect@s y favorecer una cultura del conformismo, resignación y ansiedad, en lugar de cuestionar y combatir las causas estructurales del malestar.

La ausencia de redes profesionales de comunicación y respaldo del COAM incrementa la sensación de aislamiento, ansiedad y frustración.

PERO NO NECESITAS UN PSICÓLOGO, NECESITAS UN COLEGIO QUE TE ACOMPAÑE Y TE DEFIENDA.

Transformemos la queja y el malestar en acción corporativa. Creemos redes para compartir nuestra soledad en los estudios y fortalezcamos el colectivo profesional.

Demandemos un colegio capaz de canalizar las inquietudes, acompañar y defender activamente a los arquitectos ante los retos contemporáneos.

Puedes encontrar estas y otras propuestas en nuestra [web nexocoam](#) y en [Instagram](#)  donde también puedes dejarnos tu opinión.